



**PARCOURS
DE CARÊME**

2024 MARCHEZ VERS PÂQUES
AVEC LES JEUNES



P. ÉTIENNE ROCHE

Responsable de la pastorale des 18-30 ans

CHERS AMIS,

L'été dernier, plus de 1600 jeunes du diocèse de Lyon sont partis vivre l'aventure des Journées Mondiales de la Jeunesse au Portugal. Ils ont cheminé personnellement et à plusieurs. Ils ont vécu une expérience spirituelle et fraternelle très forte. Avec l'équipe de la Pastorale des 18-30, nous avons eu la chance d'être les témoins privilégiés de leur transformation intérieure.

Sur place, nous avons pris le temps de les interroger. **Quelles sont leurs questions ? Quelles joies éprouvent-ils ? Quels doutes ? Quelles épreuves vivent-ils ?**

A travers ce livret de Carême, nous voulions vous proposer de vous laisser interpeller à votre tour par leurs réalités. Nous l'avons construit en nous appuyant sur les mots du pape François, écrits après le synode des jeunes en 2018 :

L'Eglise du Christ peut toujours succomber à la tentation de perdre l'enthousiasme parce qu'elle n'écoute plus l'appel du Seigneur au risque de la foi, l'appel à tout donner sans mesurer les dangers, et qu'elle recommence à chercher de fausses sécurités mondaines.

Ce sont précisément les jeunes qui peuvent l'aider à rester jeune (1), à ne pas tomber dans la corruption, à ne pas s'installer (2), à ne pas s'enorgueillir (3), à ne pas se transformer en secte (4), à être plus pauvre et davantage témoin (5), à être proche des derniers et des marginalisés, à lutter pour la justice (6), à se laisser interpeller avec humilité (7). Ils peuvent apporter à l'Eglise la beauté de la jeunesse quand ils stimulent la capacité

« de se réjouir de ce qui commence, de se donner sans retour, de se renouveler et de repartir pour de nouvelles conquêtes » (Concile Vatican II, message aux jeunes).

Ceux d'entre nous qui ne sont plus jeunes ont besoin d'occasions pour rester proches de leur voix et de leur enthousiasme, et la proximité crée les conditions pour faire de l'Eglise un espace de dialogue et un fascinant témoignage de fraternité. Il nous faut créer plus d'espaces où résonne la voix des jeunes : l'écoute rend possible un échange de dons, dans un contexte d'empathie. [...] En même temps, elle pose les conditions d'une annonce de l'Evangile qui atteigne vraiment le cœur, de façon percutante et féconde.

**Le parcours se compose donc de
7 rencontres, avec les thèmes suivants :**

I - CHRÉTIEN AU QUOTIDIEN	p.5
II - EGLISE ET AVENIR	p.7
III - LA FRAGILITÉ	p.9
IV - LA PLACE DE L'INSTITUTION ET DU DOGME	p.11
V - LA VOCATION	p.13
VI - PRENDRE SOIN DE TOUS ET DE TOUT	p.15
VII - DIALOGUER ENTRE CROYANTS	p.17



Pour en savoir plus sur ce projet et pour retrouver toutes les vidéos du parcours, rendez vous sur le site de la pastorale des 18-30 ans : www.jeunesecathoslyon.fr





Nous vous invitons à vivre ce cheminement **en petits groupes** (8 personnes max) pour profiter pleinement de la richesse des échanges.



Dans l'idéal **une personne est choisie comme responsable pour guider le temps** suivant les repères donnés (mais qu'il peut aussi librement adapter !)



Pour chaque rencontre, il vous sera proposé **un passage biblique** accompagné d'**un passage de Christus Vivit** à méditer et sur lequel vous pourrez partager, ainsi que **la vidéo de témoignage des jeunes** sur laquelle vous pourrez aussi échanger. L'ordre peut différer, **laissez-vous guider !**



Vous serez également invités à l'une ou l'autre **démarche concrète**, n'hésitez pas à échanger à ce propos aussi.

POINTS DE REPÈRE ET INDICATIONS DE TEMPS

5 min. Vous pouvez commencer et/ou finir par un **temps de prière**.

2 min. Le responsable de votre petit groupe de partage, ou une autre personne, peut **introduire le temps**.

5 min. L'enjeu est de laisser les textes et les témoignages résonner. N'hésitez pas à prendre un **temps de silence avant chaque moment de partage**.

20-30 min. Puis vient le premier **temps du partage**. L'idée est de s'adresser aux autres de manière concise, et en "je" (évitiez le "on"). Lorsque quelqu'un partage, les autres écoutent et veillent à ne pas réagir, ne pas le/la couper dans ce qu'il/elle partage. Ce n'est pas un débat.

20-30 min. Puis vient le deuxième **temps de partage**. Une fois que tout le monde a parlé et s'il vous reste du temps, c'est le moment où vous pouvez revenir sur l'une ou l'autre chose qui a été dite.



ATTENTION : CE QUI SE DIT EN PARTAGE NE SORT PAS DU GROUPE.



I CHRETIENS AU QUOTIDIEN

LES JEUNES PEUVENT AIDER L'EGLISE
À RESTER JEUNE

▶ VIDÉO

Chrétien au quotidien
+ Engagement au quotidien

Disponible en flashant ce code ->



💬 TEMPS DE PARTAGE 1

Qu'est-ce qui m'interpelle dans les difficultés ou les joies des jeunes à être chrétiens dans le monde aujourd'hui ?

Et moi ?

De quoi puis-je témoigner comme chrétien au quotidien ?

ÉVANGILE *selon Saint Matthieu 5, 13-16*

En ce temps-là Jésus disait : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.

Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

CHRISTUS VIVIT *n°36-37*

Mais, en même temps, nous devons oser être différents, afficher d'autres rêves que ce monde n'offre pas, témoigner de la beauté de la générosité, du service, de la pureté, du courage, du pardon, de la fidélité à sa vocation, de la prière, de la lutte pour la justice et le bien commun, de l'amour des pauvres, de l'amitié sociale. L'Église du Christ peut toujours

succomber à la tentation de perdre l'enthousiasme parce qu'elle n'écoute plus l'appel du Seigneur au risque de la foi, l'appel à tout donner sans mesurer les dangers, et qu'elle recommence à chercher de fausses sécurités mondaines.

TEMPS DE PARTAGE 2

Quelle phrase me marque le plus dans cet extrait de Matthieu ?

Dans ce passage de Christus Vivit ?

DÉFI

Écrire le nom d'une personne de mon entourage qui aurait besoin d'entendre une parole d'espérance/ de joie/ de foi dans la semaine qui vient et créer l'opportunité d'une conversation pour témoigner.



II ÉGLISE ET AVENIR

NE PAS TOMBER DANS LA CORRUPTION,
NE PAS S'INSTALLER

ACTES DES APÔTRES *2, 14-18*

Alors Pierre, debout avec les onze autres Apôtres, éleva la voix et leur fit cette déclaration : « Vous, Juifs, et vous tous qui résidez à Jérusalem, sachez bien ceci, prêtez l'oreille à mes paroles. Non, ces gens-là ne sont pas ivres comme vous le supposez, car c'est seulement la troisième heure du jour. Mais ce qui arrive a été annoncé par le prophète Joël : "Il arrivera dans les derniers jours, dit Dieu, que je répandrai mon Esprit sur toute créature : vos fils et vos filles prophétiseront, vos jeunes gens auront des visions, et vos anciens auront des songes. Même sur mes serviteurs et sur mes servantes, je répandrai mon Esprit en ces jours-là, et ils prophétiseront." »

CONSTRUCTION DU TEMPLE DE JÉRUSALEM, Jean Fouquet, v. 1470

CHRISTUS VIVIT n°199

Si nous marchons ensemble, jeunes et vieux, nous pourrions être bien enracinés dans le présent, et, de là, fréquenter le passé et l'avenir : fréquenter le passé, pour apprendre de l'histoire et pour guérir les blessures qui parfois nous conditionnent ; fréquenter l'avenir pour nourrir l'enthousiasme, faire germer des rêves, susciter des prophéties, faire fleurir des espérances. De cette manière, nous pourrions, unis, apprendre les uns des autres, réchauffer les cœurs, éclairer nos esprits de la lumière de l'Évangile et donner de nouvelles forces à nos mains.

TEMPS DE PARTAGE 1

Quelle phrase me marque le plus dans cet extrait des actes ?

Dans ce passage de Christus Vivit ?

VIDÉO

Église et avenir

Disponible en flashant ce code ->



TEMPS DE PARTAGE 2

Quelle expérience intergénérationnelle ai-je déjà pu vivre en Église ? Selon moi, est-ce que tous (“jeunes et vieux”) trouvent bien leur place pour avancer ensemble ?

Quel regard je pose sur les aspirations que portent les jeunes pour l'avenir de l'Église ?

DÉFI

Je trouve une personne âgée entre 18 et 30 ans pour l'interpeller sur sa vision de l'Église.

Si j'ai entre 18 et 30 ans, aller à la rencontre d'une personne d'une autre génération et me laisser interpeller par sa manière de voir les choses sur tel ou tel point qui brûle dans mon cœur.



III

LA FRAGILITÉ

À NE PAS S'ENORGUEILLIR

ÉVANGILE *selon Saint Luc, 10, 17-22*

En ce temps-là, Les soixante-douze disciples revinrent tout joyeux, en disant : « Seigneur, même les démons nous sont soumis en ton nom. »

Jésus leur dit : « Je regardais Satan tomber du ciel comme l'éclair. Voici que je vous ai donné le pouvoir d'écraser serpents et scorpions, et sur toute la puissance de l'Ennemi : absolument rien ne pourra vous nuire. Toutefois, ne vous réjouissez pas parce que les esprits vous sont soumis ; mais réjouissez-vous parce que vos noms se trouvent inscrits dans les cieux. »

À l'heure même, Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père. Personne

ne connaît qui est le Fils, sinon le Père ; et personne ne connaît qui est le Père, sinon le Fils et celui à qui le Fils veut le révéler. »

CHRISTUS VIVIT n°120

« Nous sommes sauvés par Jésus : parce qu’il nous aime et ne peut pas s’en passer. Nous pouvons lui faire n’importe quoi, lui nous aime et nous sauve. Parce que seul celui qu’on aime peut être sauvé. Seul celui qu’on embrasse peut être transformé. L’amour du Seigneur est plus grand que toutes nos contradictions, que toutes nos fragilités et que toutes nos petites choses. Mais c’est précisément à travers nos contradictions, nos fragilités et nos petites choses qu’il veut écrire cette histoire d’amour. Il a embrassé le fils prodigue, il a embrassé Pierre après son reniement, et il nous embrasse toujours, toujours, toujours après nos chutes, en nous aidant à nous relever et nous remettre sur pieds. Parce que la véritable chute, - attention à cela – la vraie chute, celle qui est capable de ruiner notre vie, c’est de rester à terre et ne pas se laisser aider »

TEMPS DE PARTAGE 1

Quelle phrase me marque le plus dans cet extrait de Luc ?

Dans ce passage de Christus Vivit ?

VIDÉO

La fragilité

Disponible en flashant ce code ->



TEMPS DE PARTAGE 2

Dans quelles circonstances ai-je pu douter de l’amour inconditionnel (“vos noms se trouvent inscrits dans les cieux”) de Dieu et de la force du Salut ?

A quel(s) moment(s) ou par quelle(s) rencontre(s) ai-je pu faire l’expérience d’une force présente dans la fragilité ?

DÉFI

Aller voir quelqu’un en qui j’ai confiance pour déposer une fragilité.

Recevoir le sacrement de la réconciliation afin de me relever et continuer d’avancer avec la force reçue par le pardon de Dieu et/ ou celle que me donne le soutien des frères et sœurs autour de moi.



IV LA PLACE DE L'INSTITUTION ET DU DOGME

À NE PAS SE TRANSFORMER EN SECTE

ÉPÎTRE AUX EPHÉSIENS *1,17-23*

Que le Dieu de notre Seigneur Jésus Christ, le Père dans sa gloire, vous donne un esprit de sagesse qui vous le révèle et vous le fasse vraiment connaître. Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle espérance vous ouvre son appel, la gloire sans prix de l'héritage que vous partagez avec les fidèles, et quelle puissance incomparable il déploie pour nous, les croyants : c'est l'énergie, la force, la vigueur qu'il a mise en œuvre dans le Christ quand il l'a ressuscité d'entre les morts et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les cieux. Il l'a établi au-dessus de tout être céleste : Principauté, Souveraineté, Puissance et Domination, au-dessus de tout nom que l'on puisse nommer, non seulement dans le monde présent mais aussi dans le monde à venir. Il a tout mis sous ses pieds et, le

plaçant plus haut que tout, il a fait de lui la tête de l'Église qui est son corps, et l'Église, c'est l'accomplissement total du Christ, lui que Dieu comble totalement de sa plénitude.

CHRISTUS VIVIT n°35

Demandons au Seigneur de délivrer l'Église des personnes qui veulent la faire vieillir, la scléroser dans le passé, la figer, l'immobiliser. Demandons-lui également de la délivrer d'une autre tentation : croire qu'elle est jeune parce qu'elle cède à tout ce que le monde lui offre ; croire qu'elle se renouvelle parce qu'elle cache son message et qu'elle imite les autres. Non ! Elle est jeune quand elle est elle-même, quand elle reçoit la force toujours nouvelle de la Parole de Dieu, de l'Eucharistie, de la présence du Christ et de la force de son Esprit chaque jour. Elle est jeune quand elle est capable de retourner inlassablement à sa source.

TEMPS DE PARTAGE 1

Quelle phrase me marque le plus dans cet extrait de Paul ?

Dans ce passage de Christus Vivit ?

VIDÉO

L'institution et le dogme

Disponible en flashant ce code ->



TEMPS DE PARTAGE 2

A quel moment l'enseignement de l'Église a-t-il été un repère et un guide ?

A quel moment a-t-il au contraire posé difficulté pour moi ?

DÉFI

Je fais la démarche de creuser un point de ma foi, en ouvrant ma Bible et le Catéchisme de l'Église Catholique par exemple.



LA VOCATION

À ÊTRE PLUS PAUVRE ET
DAVANTAGE TÉMOIN,

VIDÉO

La vocation

Disponible en flashant ce code ->



TEMPS DE PARTAGE 1

Quelle phrase me marque dans les interviews des jeunes ?
Pourquoi ?

EPÎTRE AUX EPHÉSIENS 4.1-7

Moi qui suis en prison à cause du Seigneur, je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation : ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-

vous les uns les autres avec amour ; ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous, et en tous. À chacun d'entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don fait par le Christ..

CHRISTUS VIVIT n° 257

Pour accomplir sa propre vocation, il est nécessaire de développer, de faire pousser et grandir tout ce que l'on est. Il ne s'agit pas de s'inventer, de se créer spontanément à partir de rien, mais de se découvrir soi-même à la lumière de Dieu et de faire fleurir son propre être. « Dans le dessein de Dieu, chaque homme est appelé à se développer car toute vie est vocation ». Ta vocation t'oriente à tirer le meilleur de toi pour la gloire de Dieu et pour le bien des autres. Le sujet n'est pas seulement de faire des choses, mais de les faire avec un sens, avec une orientation. A ce sujet, saint Alberto Hurtado disait aux jeunes qu'il faut prendre très au sérieux la direction : « Sur un bateau, le pilote qui devient négligent, on le renvoie sans rémission, parce qu'il joue avec quelque chose de trop sacré. Et dans la vie, veillons-nous à notre orientation ? Quel est ton cap ? ».

TEMPS DE PARTAGE 2

Quelle phrase me marque le plus dans cet extrait de la bible ?

A partir du texte de Christus Vivit:

Dans quelle mesure ai-je conscience de ma vocation ? Ai-je conscience que ma vocation n'est pas juste "derrière" moi ?

Comment s'incarne-t-elle dans mon quotidien ? Comment puis-je rester à l'écoute de ce que Dieu veut pour moi aujourd'hui, dans la vocation qui est la mienne ?

DÉFI

J'écris le nom d'une personne avec qui j'aimerais partager sur son parcours vocationnel et comment il/elle le vit aujourd'hui (religieux, religieuse, prêtre, diacre permanent, couple, personne engagée dans l'Eglise...)?

Je prie la prière des vocations du diocèse avec un proche.



VI PRENDRE SOIN DE TOUS ET DE TOUT

À ÊTRE PROCHE DES DERNIERS
ET DES MARGINALISÉS,
À LUTTER POUR LA JUSTICE

VIDÉO

Écologie intégrale
Disponible en flashant ce code ->



TEMPS DE PARTAGE 1

Ai-je conscience ou ai-je déjà fait l'expérience de la dimension de justice sociale dans l'écologie ?

Quel est mon rapport à ces engagements ?

SAINT FRANÇOIS PRÉCHANT AUX OISEAUX, Vilmos Aba-Novák, 1926

ÉVANGILE *selon Saint Matthieu 25, 34-40*

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : “Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde.

Car j’avais faim, et vous m’avez donné à manger ; j’avais soif, et vous m’avez donné à boire; j’étais un étranger, et vous m’avez accueilli ;

j’étais nu, et vous m’avez habillé ; j’étais malade, et vous m’avez visité ; j’étais en prison, et vous êtes venus jusqu’à moi !”

Alors les justes lui répondront : “Seigneur, quand est-ce que nous t’avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t’avons nourri ? tu avais soif, et nous t’avons donné à boire ?

tu étais un étranger, et nous t’avons accueilli ? tu étais nu, et nous t’avons habillé ?

tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu’à toi ?”

Et le Roi leur répondra : “Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l’avez fait à l’un de ces plus petits de mes frères, c’est à moi que vous l’avez fait.”

CHRISTUS VIVIT *n°159*

En plus des enthousiasmes propres à la jeunesse, il y a la beauté de chercher « la justice, la foi, la charité, la paix » (2Tm 2, 22). Cela ne veut pas dire perdre la spontanéité, le courage, l’enthousiasme, la tendresse. Car devenir adulte ne signifie pas abandonner les valeurs les meilleures de cette étape de la vie. Autrement, le Seigneur pourrait un jour te faire des reproches : « Je me rappelle l’affection de ta jeunesse, l’amour de tes fiançailles, alors que tu marchais derrière moi au désert » (Jr 2, 2).

TEMPS DE PARTAGE 2

Qu’est ce qui me marque dans ce texte de Matthieu ? Dans ce passage de Christus Vivit ?

Est ce qu’il y a un idéal de jeunesse que j’ai abandonné ?

DÉFI

Dans un temps de prière personnelle, prier pour que Dieu ressuscite en moi cet idéal de jeunesse (on approche de Pâques) et se remettre en route concrètement en posant un acte concret dans cette direction (soin des plus pauvres, soin de la planète, soin de ma paroisse, de ma famille...).



VII DIALOGUER ENTRE CROYANTS

À SE LAISSER INTERPELLER AVEC
HUMILITÉ.

PHILIPPIENS *2, 1-5*

S'il est vrai que, dans le Christ, on se reconforte les uns les autres, si l'on s'encourage avec amour, si l'on est en communion dans l'Esprit, si l'on a de la tendresse et de la compassion, alors, pour que ma joie soit complète, ayez les mêmes dispositions, le même amour, les mêmes sentiments ; recherchez l'unité. Ne soyez jamais intrigants ni vaniteux, mais ayez assez d'humilité pour estimer les autres supérieurs à vous-mêmes. Que chacun de vous ne soit pas préoccupé de ses propres intérêts ; pensez aussi à ceux des autres. Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus.

CHRISTUS VIVIT ^{n°41}

Pour être crédible face aux jeunes, elle a parfois besoin de retrouver l'humilité et d'écouter simplement, de reconnaître dans ce que disent les autres la présence d'une lumière qui l'aide à mieux découvrir l'Évangile. Une Église sur la défensive, qui n'a plus l'humilité, qui cesse d'écouter, qui ne permet pas qu'on l'interpelle, perd la jeunesse et devient un musée. Comment pourra-t-elle accueillir de cette manière les rêves de ces jeunes ? Bien qu'elle possède la vérité de l'Évangile, cela ne signifie pas qu'elle l'ait comprise pleinement ; il lui faut au contraire toujours grandir dans la compréhension de ce trésor inépuisable.

TEMPS DE PARTAGE 1

Qu'est-ce qui me marque dans ce texte de Philippiens ? de Christus Vivit ?

VIDÉO

Dialoguer entre croyants
Disponible en flashant ce code ->



TEMPS DE PARTAGE 2

Quand je suis confronté à quelqu'un qui n'a pas le même regard ou la même foi, qu'est-ce que cela éveille en moi ?

Quel frein je discerne en moi qui m'empêche d'aller naturellement vers d'autres croyants ? Quelle joie j'en tire ?

DÉFI

Aller rendre visite à d'autres croyants (messe, culte, autre réunion/ rencontres informelles/ repas/...) qui ont une pratique différente de la mienne, et me laisser interpeller par la présence de Dieu en eux.

PRIÈRE POUR LES VOCATIONS

POUR LE DIOCÈSE
DE LYON

Nous te rendons grâce, Dieu notre Père,
pour la foi chrétienne présente dans le diocèse de Lyon
depuis si longtemps et pour le témoignage de sainteté
laissé par tant d'hommes et de femmes.

Aujourd'hui la moisson est abondante.
Dans la diversité de nos vocations,
nous voulons proclamer le Nom de Jésus
et transmettre la foi à ceux qui ne le connaissent pas.
Fais de nous des disciples-missionnaires au service
de ce monde que tu aimes et que tu veux sauver.

Nous te rendons grâce pour les familles
dans lesquelles la foi est vécue et transmise,
pour les diacres, signes du Christ Serviteur,
et pour tous les baptisés qui s'efforcent
de vivre leur vocation à la sainteté.

Nous croyons qu'aujourd'hui encore,
tu appelles des jeunes à tout quitter
pour devenir prêtre, religieux ou consacré.
Donne-leur la grâce de répondre avec générosité à ton appel.

Répands en abondance l'Esprit Saint sur ton Eglise,
Seigneur, et donne-lui les vocations dont elle a besoin !
Nous t'en supplions par l'intercession de la Vierge Marie,
de saint Irénée, de la bienheureuse Pauline Jaricot
et de tous les saints.

Amen.





Église
catholique
à Lyon

Plus d'informations sur :
LYON.CATHOLIQUE.FR

Conception graphique : SEDICOM ThG
/ Photos : SEDICOM FT-PH / Vincent
van Gogh - The Yorck Project / Salko